



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Heinz, Wolfgang

Asociación: RV Viktoria Wombach
Dorsal: 129

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:40:19

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	36:31	6:55	7	9:03	36	5.27	36:31	6:55	5	9:03	5	
Runde	5.27	36:35	6:56	7	7:24	34	10.54	1:13:06	6:56	5	16:27	5	
Runde	5.27	39:17	7:27	6	9:44	35	15.81	1:52:23	7:06	5	26:11	5	
Runde	5.27	47:56	9:05	9	19:21	47	21.08	2:40:19	7:36	7	45:32	38	53:00