



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Littfin, Reinhold

Asociación: LT Lippehasen
Dorsal: 220

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 2:38:20

velocidad: 7.96 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	5.27	39:07	7:25	9	7:42	44	13:09	5.27	39:07	7:25	9	7:42	6	
Runde	5.27	39:00	7:24	9	7:29	39	12:49	10.54	1:18:07	7:24	9	15:11	6	
Runde	5.27	39:21	7:28	8	5:05	36	12:02	15.81	1:57:28	7:25	9	20:13	6	
Runde	5.27	40:52	7:45	8	6:56	34	40:24	21.08	2:38:20	7:30	9	25:47	37	51:01