



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schotten, Bernd

Asociación: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach
Dorsal: 354

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:42:47

velocidad: 7.77 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	39:07	7:25	7	12:51	44	5.27	39:07	7:25	4	9:40	6	
Runde	5.27	39:00	7:24	7	12:49	39	10.54	1:18:07	7:24	4	19:48	6	
Runde	5.27	40:02	7:35	7	12:42	37	15.81	1:58:09	7:28	4	30:01	7	
Runde	5.27	44:38	8:28	7	17:06	40	21.08	2:42:47	7:43	7	55:28	39	55:28