



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Gerlach, Ronny

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 451

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 2:47:11

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	1:01:42	11:42	3	35:41	53	35:44	5.27	1:01:42	11:42	2	35:41	11	21:40
Runde	5.27	32:56	6:14	2	4:22	18	6:45	10.54	1:34:38	8:58	2	40:03	11	13:29
Runde	5.27	34:03	6:27	2	4:51	18	6:44	15.81	2:08:41	8:08	2	44:54	11	4:12
Runde	5.27	38:30	7:18	2	7:35	26	38:02	21.08	2:47:11	7:55	2	52:29	43	59:52