



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Fredrich, Wolfgang

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 90

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:50:49

velocidad: 7.38 km/h
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	5.27	40:00	7:35	10	12:32	46	14:02	5.27	40:00	7:35	7	12:32	13
Runde	5.27	41:06	7:47	10	11:55	46	14:55	10.54	1:21:06	7:41	7	24:27	9
Runde	5.27	44:02	8:21	9	14:29	46	16:43	15.81	2:05:08	7:54	7	38:56	13 0:39
Runde	5.27	45:41	8:40	8	17:06	44	45:13	21.08	2:50:49	8:06	9	56:02	45 1:03:30