



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Graßhoff, Jens-Peter

Asociación: BARMER GEK Halberstadt
Dorsal: 106

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:51:49

velocidad: 7.36 km/h
rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	5.27	38:57	7:23	9	11:29	43	5.27	38:57	7:23	8	11:29	14	
Runde	5.27	39:14	7:26	8	10:03	41	10.54	1:18:11	7:25	8	21:32	14	
Runde	5.27	45:02	8:32	11	15:29	48	15.81	2:03:13	7:47	8	37:01	14	
Runde	5.27	48:36	9:13	10	20:01	48	21.08	2:51:49	8:09	10	57:02	46	1:04:30