



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Gläser, Kay-Olaf**

Asociación: ESV Lok Berlin-Schönevide  
Dorsal: 101

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:59:15

velocidad: 7.03 km/h  
rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	5.27	43:15	8:12	7	11:48	51	17:17	5.27	43:15	8:12	5	11:48	19	3:13
Runde	5.27	45:09	8:34	6	13:04	52	18:58	10.54	1:28:24	8:23	5	24:52	19	7:15
Runde	5.27	45:52	8:42	5	8:20	50	18:33	15.81	2:14:16	8:29	5	2:42	19	9:47
Runde	5.27	44:59	8:32	5	44:31	42	44:31	21.08	2:59:15	8:30	6	47:13	51	1:11:56