



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Gläser, Kay-Olaf

Asociación: ESV Lok Berlin-Schönevide
Dorsal: 101

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:59:15

velocidad: 7.03 km/h
rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	5.27	43:15	8:12	7	11:48	51	17:17	5.27	43:15	8:12	5	11:48	19	3:13
Runde	5.27	45:09	8:34	6	13:04	52	18:58	10.54	1:28:24	8:23	5	24:52	19	7:15
Runde	5.27	45:52	8:42	5	8:20	50	18:33	15.81	2:14:16	8:29	5	2:42	19	9:47
Runde	5.27	44:59	8:32	5	44:31	42	44:31	21.08	2:59:15	8:30	6	47:13	51	1:11:56