



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Quack, Reiner

Asociación: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach  
Dorsal: 301

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:18:48

velocidad: 9.08 km/h  
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Runde	5.27	34:37	6:34	7	7:20	21	8:39	5.27	34:37	6:34	11	7:20	21	
Runde	5.27	34:12	6:29	7	7:34	22	8:01	10.54	1:08:49	6:31	11	14:54	21	
Runde	5.27	34:28	6:32	8	7:09	22	7:09	15.81	1:43:17	6:31	11	22:03	21	
Runde	5.27	35:31	6:44	5	6:44	18	35:03	21.08	2:18:48	6:35	7	28:47	21	31:29