



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Held, Matthias

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 131

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:14:32

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	28:15	5:21	2	2:58	3	5.27	28:15	5:21	1	-	22	
Runde	5.27	30:21	5:45	2	2:59	3	10.54	58:36	5:33	1	-	22	
Runde	5.27	30:06	5:42	2	1:05	3	15.81	1:28:42	5:36	1	-	22	
Runde	5.27	30:24	5:46	1	-	2	21.08	1:59:06	5:38	1	-	22	
Runde	5.27	31:52	6:02	1	-	2	26.35	2:30:58	5:43	1	-	22	
Runde	5.27	43:34	8:16	3	3:55	9	31.62	3:14:32	6:09	1	-	2 27:37	