



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Wolf, Daniel

Asociación: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Dorsal: 441

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:58:08

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	5.27	31:16	5:55	4	5:00	12	5:18	5.27	31:16	5:55	8	1:49	22	
Runde	5.27	30:19	5:45	4	4:08	9	4:08	10.54	1:01:35	5:50	8	3:16	22	
Runde	5.27	27:55	5:17	2	0:35	3	0:36	15.81	1:29:30	5:39	8	1:22	22	
Runde	5.27	28:38	5:25	2	1:06	4	28:10	21.08	1:58:08	5:36	3	10:49	7	10:49