

## 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

Bechler, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 14

recorrido: 31.62 km

3/4 Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:16:15

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 23) posición en el recorrido/Men: 3 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

posición en la categoría: 1(de 6)

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total Total posició retras posició retr					retraso
	km	tiempo	min/kma	tegor	ategoría	Men	Men	km	tiempo	min/kma	tegor	ategorí	Men	Men
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	5	5:09	5.27	30:26	5:46	1	-	21	
Runde	5.27	30:46	5:50	1	-	4	3:57	10.54	1:01:12	5:48	1	-	21	
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	4	3:34	15.81	1:31:38	5:47	1	-	21	
Runde	5.27	31:04	5:53	1	-	3	3:08	21.08	2:02:42	5:49	1	-	21	
Runde	5.27	33:24	6:20	1	-	3	5:05	26.35	2:36:06	5:55	1	-	21	
Runde	5.27	40:09	7:37	1	-	4	9:01	31.62	3:16:15	6:12	1	-	3	29:20

Timing by SPORTident

timing.sportident.com