



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Bechler, Ralf**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 14

recorrido: 31.62 km  
3/4 Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:16:15

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	5	5:09	5.27	30:26	5:46	1	-	21
Runde	5.27	30:46	5:50	1	-	4	3:57	10.54	1:01:12	5:48	1	-	21
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	4	3:34	15.81	1:31:38	5:47	1	-	21
Runde	5.27	31:04	5:53	1	-	3	3:08	21.08	2:02:42	5:49	1	-	21
Runde	5.27	33:24	6:20	1	-	3	5:05	26.35	2:36:06	5:55	1	-	21
Runde	5.27	40:09	7:37	1	-	4	9:01	31.62	3:16:15	6:12	1	-	3 29:20