



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Potempa, Jürgen

Asociación: Bönen
Dorsal: 295

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:16:30

velocidad: 6.41 km/h
rendimiento en carrera: 9:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 12(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	5.27	40:46	7:44	12	13:29	48	14:48	5.27	40:46	7:44	12	13:29	23	0:44
Runde	5.27	44:21	8:24	12	17:43	51	18:10	10.54	1:25:07	8:04	12	31:12	23	3:58
Runde	5.27	51:07	9:41	12	23:48	51	23:48	15.81	2:16:14	8:37	12	55:00	23	11:45
Runde	5.27	1:00:16	11:26	12	31:29	52	59:48	21.08	3:16:30	9:19	12	1:26:29	52	1:29:11