



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Sinner, Tilo

Asociación: Halle
Dorsal: 378

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:29:10

velocidad: 8.45 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	5.27	33:31	6:21	3	6:03	19	7:33	5.27	33:31	6:21	11	6:03	26	
Runde	5.27	35:59	6:49	5	6:48	28	9:48	10.54	1:09:30	6:35	11	12:51	26	
Runde	5.27	37:18	7:04	5	7:45	26	9:59	15.81	1:46:48	6:45	11	20:36	26	
Runde	5.27	42:22	8:02	5	13:47	36	41:54	21.08	2:29:10	7:04	4	34:23	30	41:51