



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kubis, Dagmar

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 555

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:35:30

velocidad: 8.10 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:23:29

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	5.27	38:45	7:21	2	3:49	8	3:49	5.27	38:45	7:21	3	3:49	10	3:07
Runde	5.27	37:57	7:12	1	-	6	3:00	10.54	1:16:42	7:16	3	3:09	10	6:07
Runde	5.27	38:44	7:20	1	-	2	2:38	15.81	1:55:26	7:18	3	0:38	10	8:45
Runde	5.27	40:04	7:36	1	-	4	3:16	21.08	2:35:30	7:22	1	-	4	12:01