



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Amborn, Ulrich**

Asociación: LG Offenbach  
Dorsal: 4

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 3:29:07

velocidad: 12.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 1(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	5.27	25:15	4:47	1	-	16	3:32	5.27	25:15	4:47	37	8		
Runde	5.27	25:01	4:44	1	-	12	3:18	10.54	50:16	4:46	37	3	6:50	
Runde	5.27	26:02	4:56	1	-	14	3:47	15.81	1:16:18	4:49	37	3	10:37	
Runde	5.27	25:56	4:55	1	-	8	3:08	21.08	1:42:14	4:50	37	3	13:45	
Runde	5.27	26:19	4:59	1	-	4	3:43	26.35	2:08:33	4:52	37	3	17:28	
Runde	5.27	27:17	5:10	1	-	5	4:45	31.62	2:35:50	4:55	37	3	22:13	
Runde	5.27	27:39	5:14	1	-	4	4:27	36.89	3:03:29	4:58	37	3	26:40	
Runde	5.27	25:38	4:51	1	-	2	9:53	42.16	3:29:07	4:57	1	-	8	2:35:45