



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Dollmann, Heinz

Asociación: Flotters
Dorsal: 60

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:25:38

velocidad: 9.05 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| Runde | 5.27 | 32:53 | 6:14 | 5 | 7:36 | 10 | 7:36 | 5.27 | 32:53 | 6:14 | 3 | 4:38 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 31:37 | 5:59 | 3 | 4:15 | 5 | 4:48 | 10.54 | 1:04:30 | 6:07 | 3 | 5:54 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 32:13 | 6:06 | 3 | 3:12 | 5 | 5:21 | 15.81 | 1:36:43 | 6:07 | 3 | 8:01 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 32:56 | 6:14 | 3 | 2:32 | 5 | 5:00 | 21.08 | 2:09:39 | 6:09 | 3 | 10:33 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 36:20 | 6:53 | 2 | 4:28 | 5 | 8:01 | 26.35 | 2:45:59 | 6:17 | 3 | 15:01 | 19 | |
| Runde | 5.27 | 39:39 | 7:31 | 1 | - | 3 | 8:31 | 31.62 | 3:25:38 | 6:30 | 3 | 11:06 | 5 | 38:43 |