



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Wolf, Stefan

Asociación: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Dorsal: 442

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 3:36:31

velocidad: 11.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	25:23	4:48	2	3:40	20	3:40	5.27	25:23	4:48	19	14		
Runde	5.27	24:16	4:36	2	2:33	3	2:33	10.54	49:39	4:42	19	9	6:13	
Runde	5.27	24:37	4:40	2	2:22	3	2:22	15.81	1:14:16	4:41	19	9	8:35	
Runde	5.27	24:47	4:42	2	1:59	2	1:59	21.08	1:39:03	4:41	19	9	10:34	
Runde	5.27	25:29	4:50	2	2:53	2	2:53	26.35	2:04:32	4:43	19	9	13:27	
Runde	5.27	26:22	5:00	2	3:50	3	3:50	31.62	2:30:54	4:46	19	9	17:17	
Runde	5.27	30:55	5:51	3	7:43	20	7:43	36.89	3:01:49	4:55	19	9	25:00	
Runde	5.27	34:42	6:35	4	8:47	61	18:57	42.16	3:36:31	5:08	2	33:47	14	2:43:09