



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schiwon, Uwe

Asociación: Seestolperer Weißenstadt  
Dorsal: 334

recorrido: 31.62 km  
3/4 Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:37:21

velocidad: 8.73 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	5.27	34:46	6:35	6	4:20	16	5.27	34:46	6:35	2	4:20	16	1:11
Runde	5.27	33:32	6:21	3	2:46	13	10.54	1:08:18	6:28	2	7:06	16	0:58
Runde	5.27	33:37	6:22	2	3:11	11	15.81	1:41:55	6:26	2	10:17	16	1:05
Runde	5.27	35:26	6:43	3	4:22	11	21.08	2:17:21	6:30	2	14:39	16	
Runde	5.27	36:51	6:59	3	3:27	8	26.35	2:54:12	6:36	2	18:06	16	
Runde	5.27	43:09	8:11	2	3:00	8	31.62	3:37:21	6:52	2	21:06	8	50:26