



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kaiser, Jörg

Asociación: Zossen
Dorsal: 167

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:38:57

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	5.27	32:52	6:14	2	2:26	9	7:35	5.27	32:52	6:14	3	2:26	15	
Runde	5.27	32:43	6:12	2	1:57	9	5:54	10.54	1:05:35	6:13	3	4:23	15	
Runde	5.27	34:15	6:29	3	3:49	14	7:23	15.81	1:39:50	6:18	3	8:12	15	
Runde	5.27	36:08	6:51	4	5:04	15	8:12	21.08	2:15:58	6:27	3	13:16	15	
Runde	5.27	39:01	7:24	4	5:37	15	10:42	26.35	2:54:59	6:38	3	18:53	15	
Runde	5.27	43:58	8:20	3	3:49	10	12:50	31.62	3:38:57	6:55	3	22:42	9	52:02