



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hauch, Rainer

Asociación: LSV Basel
Dorsal: 123

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:38:59

velocidad: 11.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 2(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Runde	5.27	22:46	4:19	1	-	2	1:03	5.27	22:46	4:19	34	16		
Runde	5.27	23:41	4:29	1	-	2	1:58	10.54	46:27	4:24	33	11	3:01	
Runde	5.27	24:43	4:41	1	-	4	2:28	15.81	1:11:10	4:30	33	11	5:29	
Runde	5.27	25:46	4:53	1	-	7	2:58	21.08	1:36:56	4:35	33	11	8:27	
Runde	5.27	27:04	5:08	2	0:34	11	4:28	26.35	2:04:00	4:42	33	11	12:55	
Runde	5.27	28:50	5:28	2	0:41	13	6:18	31.62	2:32:50	4:50	33	11	19:13	
Runde	5.27	32:35	6:10	8	4:08	36	9:23	36.89	3:05:25	5:01	33	11	28:36	
Runde	5.27	33:34	6:22	9	6:34	50	17:49	42.16	3:38:59	5:11	3	2:45:37	16	2:45:37