



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 88

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:40:56

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 2(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Runde	5.27	24:10	4:35	1	-	8	2:27	5.27	24:10	4:35	34	17		
Runde	5.27	24:48	4:42	1	-	9	3:05	10.54	48:58	4:38	46	12	5:32	
Runde	5.27	25:41	4:52	1	-	10	3:26	15.81	1:14:39	4:43	46	2	8:58	
Runde	5.27	28:04	5:19	2	1:26	23	5:16	21.08	1:42:43	4:52	46	12	14:14	
Runde	5.27	29:21	5:34	4	1:13	26	6:45	26.35	2:12:04	5:00	46	12	20:59	
Runde	5.27	29:06	5:31	2	0:01	15	6:34	31.62	2:41:10	5:05	46	12	27:33	
Runde	5.27	29:46	5:38	1	-	9	6:34	36.89	3:10:56	5:10	46	12	34:07	
Runde	5.27	30:00	5:41	4	14:15	16	14:15	42.16	3:40:56	5:14	4	2:43:32	18	2:47:34