



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Niemann, Carsten

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 270

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:41:58

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|-------------|
| | | | | posición | posición | posición | | | | posición | posición | posición | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Runde | 5.27 | 30:48 | 5:50 | 3 | 5:31 | 7 | 5:31 | 5.27 | 30:48 | 5:50 | 4 | 2:33 | 13 |
| Runde | 5.27 | 32:11 | 6:06 | 4 | 4:49 | 7 | 5:22 | 10.54 | 1:02:59 | 5:58 | 4 | 4:23 | 13 |
| Runde | 5.27 | 33:14 | 6:18 | 4 | 4:13 | 8 | 6:22 | 15.81 | 1:36:13 | 6:05 | 4 | 7:31 | 13 |
| Runde | 5.27 | 34:05 | 6:28 | 4 | 3:41 | 7 | 6:09 | 21.08 | 2:10:18 | 6:10 | 4 | 11:12 | 13 |
| Runde | 5.27 | 36:39 | 6:57 | 3 | 4:47 | 6 | 8:20 | 26.35 | 2:46:57 | 6:20 | 4 | 15:59 | 13 |
| Runde | 5.27 | 55:01 | 10:26 | 6 | 15:22 | 22 | 23:53 | 31.62 | 3:41:58 | 7:01 | 4 | 27:26 | 11 55:03 |