



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hilgenberg, Andreas

Asociación: P-Weg-Fan
Dorsal: 139

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:42:54

velocidad: 8.34 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	5.27	31:11	5:55	4	5:54	8	5:54	5.27	31:11	5:55	5	2:56	11	
Runde	5.27	33:15	6:18	5	5:53	10	6:26	10.54	1:04:26	6:06	5	5:50	11	
Runde	5.27	34:57	6:37	6	5:56	16	8:05	15.81	1:39:23	6:17	5	10:41	11	
Runde	5.27	38:21	7:16	6	7:57	18	10:25	21.08	2:17:44	6:32	5	18:38	11	
Runde	5.27	42:23	8:02	6	10:31	17	14:04	26.35	3:00:07	6:50	5	29:09	11	2:28
Runde	5.27	42:47	8:07	2	3:08	6	11:39	31.62	3:42:54	7:02	5	28:22	13	55:59