



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wetterau, Lars

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1875

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:09

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 313 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 67(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:40	5:19	72	3:55	357	4:37	2.00	10:40	5:19	81	2:12	280	2:10
Runde	2.00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4.00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	30:59	5:09	106	5:07	202	12:27
Runde	2.00	10:12	5:05	65	3:05	296	3:56	8.00	41:11	5:08	106	6:32	491	16:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	67	3:10	299	3:47	10.00	51:09	5:06	67	16:28	314	24:41