



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weiß, Thomas

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 1887

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:38

velocidad: 14.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 27(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:40	4:19	49	2:02	126	2:37	2.00	8:40	4:19	26	0:10	15	0:10
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4.00	17:23	4:20	171	3:05	48	5:05
Runde	2.00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6.00	26:10	4:21	169	4:30	47	7:38
Runde	2.00	8:39	4:19	25	1:39	77	2:23	8.00	34:49	4:21	169	5:50	436	10:01
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	9	0:54	33	1:38	10.00	42:38	4:15	27	8:06	82	16:10