39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rätzsch, Martin

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1883

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:25

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 462 (de 618)
posición en el recorrido/Men: 400 (de 500)
mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 73(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde	2.00	10:47	5:23	67	4:44	377	4:44		2.00	10:47	5:23	21	0:59	155	2:17	
Runde	2.00	10:28	5:14	68	4:14	385	4:22		4.00	21:15	5:18	23	2:42	497	8:57	
Runde	2.00	10:54	5:27	71	4:40	399	4:40		6.00	32:09	5:21	23	3:19	198	13:37	
Runde	2.00	11:04	5:31	71	4:48	403	4:48		8.00	43:13	5:24	21	4:29	186	18:25	
Leichtathletikhal	2.00	11:12	5:35	73	5:01	422	5:01		10.00	54:25	5:26	74	27:57	401	27:57	