



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rychlewski, Anja

Asociación: Erfurt OT Alach

Dorsal: 1009

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:23:19

velocidad: 7.20 km/h

rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 610 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 117 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	15:41	7:50	18	8:41	118	8:41	2.00	15:41	7:50	2	8:08	108	7:54
Runde	2.00	16:46	8:22	18	9:28	117	9:28	4.00	32:27	8:06	3	10:30	116	14:43
Runde	2.00	16:55	8:27	18	9:34	117	9:34	6.00	49:22	8:13	3	16:02	116	22:55
Runde	2.00	17:00	8:30	18	9:41	117	9:41	8.00	1:06:22	8:17	18	21:19	117	31:07
Leichtathletikhalle	2.00	16:57	8:28	18	9:42	117	9:42	10.00	1:23:19	8:19	18	47:06	117	47:06