



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Laars, Jo-Anna

Asociación: LG Ohra Energie Gotha
Dorsal: 256

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 19:34

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso categoría	Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Women		
Runde	2.00	9:16	4:38	3	1:45	19	2:17	2.00	9:16	4:38	3	1:45	22	
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	3	2:03	38	3:14	4.00	19:34	4:53	3	3:48	26	5:31