



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eras, Julius

Asociación: Erfurt

Dorsal: 101

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 19:16

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 9 (de 13)

mejor tiempo en la categoría: 14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	10:15	5:07	12	3:24	130	4:16	2.00	10:15	5:07	9	3:24	82	4:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	6	1:50	60	3:07	4.00	19:16	4:48	9	5:14	85	7:22