



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bergmann, Jean Pierre

Asociación: SV Schmira

Dorsal: 83

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:21

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 21(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:55	4:57	22	2:54	107	2.00	9:55	4:57	33	0:09	83	3:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	19	2:04	82	4.00	19:21	4:50	21	4:58	90	7:27