



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rommeis, Marco

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 2

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 14:12

velocidad: 16.90 km/h

rendimiento en carrera: 3:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2 (de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| Runde | 2.00 | 7:01 | 3:30 | 3 | 0:26 | 11 | 1:02 | 2.00 | 7:01 | 3:30 | 32 | 10 | 1:01 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:11 | 3:35 | 2 | 0:31 | 10 | 1:17 | 4.00 | 14:12 | 3:32 | 2 | 0:57 | 10 | 2:18 |