



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rose, Jens

tiempo total: 20:39

Dorsal: 316

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

recorrido: 4.00 km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

posición en el recorrido/Men: 137 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

categoría:

posición en la categoría: 33(de 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikh	2.00	10:36	5:17	36	3:14	151	4.00	20:39	5:09	33	6:16	137	8:45