



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Benischke, Marian

Asociación: SV Empor Walschleben

Dorsal: 67

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:58

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:43	5:21	16	4:44	148	2.00	10:43	5:21	9	2:23	104	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:15	5:07	17	4:21	136	4.00	20:58	5:14	17	9:04	145	9:04