



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wohlfahrt, Jan

Asociación: Leipzig

Dorsal: 1542

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:26

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 10(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:32	5:15	13	3:09	141	4:33	2.00	10:32	5:15	18	106	4:32	
Leichtathletikhalle	2.00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4.00	20:26	5:06	10	5:30	131	8:32