



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Giske, Katrin

Asociación: PSV

Dorsal: 84

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:24

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 11(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Runde	2.00	10:32	5:15	7	2:51	41	3:33	2.00	10:32	5:15	25	31		
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	12	2:54	49	3:48	4.00	21:24	5:20	11	5:45	46	7:21