



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Killat, Nicole

Asociación: University of
Dorsal: 357

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:27

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	10:59	5:29	11	4:00	47	4:00	2.00	10:59	5:29	20		36	
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	11	3:24	41	3:24	4.00	21:27	5:21	11	7:24	47	7:24