



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Walther, Steffen

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dorsal: 237

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:29

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 41(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:27	189	5:29	2.00	11:28	5:44	59	1:42	111	5:28				
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	21:29	5:22	41	7:06	159	9:35				