39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Shodeen, Hans

Asociación: Erfurt
Dorsal: 350

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:32

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 207 (de 249)
mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 52(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	11:08	5:33	46	4:05	176	5:09	2.00	11:08	5:33	55		112	5:08
Leichtathletikhal	2.00	12:24	6:12	55	5:07	228	6:30	4.00	23:32	5:53	52	9:12	207	11:38