



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Grahmann, Christian

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 332

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:20

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 18(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Runde	2.00	10:51	5:25	19	4:52	159	4:52	2.00	10:51	5:25	8	2:31	115	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	18	4:35	143	4:35	4.00	21:20	5:19	18	9:26	149	9:26