



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schirm, Ulrich

Asociación: Weimar

Dorsal: 322

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:22

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 59(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	12:01	6:00	55	5:00	207	6:02	2.00	12:01	6:00	63	2:15	125	6:01
Leichtathletikh	2.00	12:21	6:10	58	4:59	227	6:27	4.00	24:22	6:05	59	9:59	224	12:28