



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Otto, Silvia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 330

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:52

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | |
| Runde | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 9 | 5:04 | 72 | 5:04 | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 12 | 0:32 | 53 | 0:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:49 | 5:54 | 7 | 4:25 | 74 | 4:45 | 4.00 | 23:52 | 5:58 | 8 | 9:29 | 68 | 9:49 |