



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reinhardt, Falko

Asociación: Grün Weiß Catterfeld

Dorsal: 364

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 19:43

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 11(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:11	5:05	13	3:36	128	4:12	2.00	10:11	5:05	19	133	4:11	
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	10	2:52	86	3:38	4.00	19:43	4:55	11	6:28	104	7:49