



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Nitsche, Martin

Asociación: Hardisleben

Dorsal: 331

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 19:49

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	9:51	4:55	4	0:59	100	3:52	2.00	9:51	4:55	5	136	3:51	
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	4	0:55	114	4:04	4.00	19:49	4:57	4	108	7:55	