



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kröll, Bodo

Asociación: Erfurt

Dorsal: 387

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:24

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 63(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Runde | 2.00 | 13:12 | 6:35 | 62 | 6:11 | 240 | 2.00 | 13:12 | 6:35 | 4 | 3:26 | 139 | 7:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:12 | 6:35 | 61 | 5:50 | 238 | 4.00 | 26:24 | 6:35 | 63 | 12:01 | 241 | 14:30 |