



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hörseljau, Kai

Asociación: SSV Erfurt Nord e.V.

Dorsal: 115

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 21:30

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 13:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		Total posición categoría	retraso	
					Men	Men				Men	Men			
Runde	2.00	11:44	5:51	6	5:24	197	2.00	11:44	5:51	5	5:24	145	5:44	
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	4	2:49	102	4.00	21:30	5:22	5	8:13	160	9:36	