



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wegener, Christa

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 197

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:47

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score										
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women			
Runde	2.00	10:21	5:10	2	0:22	35	3:22	2.00	10:21	5:10	4	0:22	29				
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	2	1:15	39	3:22	4.00	20:47	5:11	2	1:37	36	6:44			