



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Panse, Michael

Asociación: SWE Volley-Team

Dorsal: 290

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:22

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 183 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 46(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Runde	2.00	10:56	5:28	41	3:55	164	4:57	2.00	10:56	5:28	6	1:10	159	4:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	53	4:04	202	5:32	4.00	22:22	5:35	46	7:59	183	10:28