



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Zink, Rolf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 246

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:45

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 17(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:06	5:32	18	3:43	172	2.00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	13	3:06	154	4.00	21:45	5:26	17	6:49	169	9:51