



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Vedder, Karin

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 102

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:48

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	11:14	5:36	3	1:15	50	4:15	2.00	11:14	5:36	5	1:15	63	
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	3	1:23	45	3:30	4.00	21:48	5:27	3	2:38	50	7:45