



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gnüg, Rodi-Ramon

Asociación: LAC

Dorsal: 194

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:36

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 34(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men				
Runde	2.00	9:38	4:48	25	2:35	88	3:39	2.00	9:38	4:48	7	165	3:38	
Leichtathletikh	2.00	10:58	5:29	41	3:41	176	5:04	4.00	20:36	5:09	34	6:16	134	8:42